



**Πληροφορίες  
για τους  
ασθενείς μας**

# Λευκή συνταγή - τι είναι αυτό;

Οι γιατροί μπορούν πλέον να σας εκδώσουν "λευκές συνταγές". Σε αυτές αναγράφεται η διάγνωση. Με αυτή τη συνταγή έρχεστε σε εμάς. Ένας θεραπευτής σας εξετάζει και συζητά μαζί σας ποια θεραπεία (ποια θεραπευτικά μέσα) και ποιος αριθμός συνεδριών είναι λογικός. Εάν μετά από αυτό τα συμπτώματά σας δεν έχουν ακόμη εξαλειφθεί, κανονίζετε περαιτέρω θεραπείες με τον θεραπευτή. Αυτή η λευκή εξουσιοδότηση ισχύει συνολικά για 16 εβδομάδες.

**Μικρή σημείωση: Η θεραπεία πρέπει να ξεκινήσει εντός 28 ημερών (ή 14 ημερών σε επείγουσα ανάγκη) μετά την έκδοση.**

## **Αυτή η διαδικασία έχει σημαντικά πλεονεκτήματα για εσάς:**

- Δεν χρειάζεται πλέον να πάτε στον γιατρό μετά τη λήξη μιας συνταγής για να πάρετε άλλη. Όπως είπαμε, η λευκή συνταγή ισχύει για 16 εβδομάδες.  
(= **Εξοικονομείτε ΧΡΟΝΟ**)
- Μπορείτε να συζητήσετε με τον θεραπευτή σας ανά πάσα στιγμή ποια θεραπεία σας ωφελεί περισσότερο. Οι θεραπείες μπορούν έτσι να τροποποιηθούν και να συμπληρωθούν χωρίς επιπλοκές. Μπορείτε να σταματήσετε τις θεραπείες όταν αισθανθείτε καλύτερα. (= **Καλό για τη βέλτιστη γρήγορη ανάρρωσή σας**)
- Και πληρώνετε λιγότερα: το εξηγούμε με ένα παράδειγμα στην πίσω πλευρά.  
(= **Εξοικονομείτε ΧΡΗΜΑΤΑ**)

## **Αλλά δεν αλλάζουν όλα - κάποια πράγματα παραμένουν τα ίδια:**

- Εξακολουθείτε να λαμβάνετε τη συνταγή από τον γιατρό σας.
- Επιβεβαιώνετε κάθε θεραπεία με την υπογραφή σας όπως συνήθως.
- Η υποχρέωση συμμετοχής σας στο κόστος για τη συνταγή σας εξακολουθεί να ισχύει, εκτός εάν απαλλάσσετε από το τέλος συνταγής.



## πρέπει να πληρώσετε ως συμμετοχή;

Όπως και πριν, πληρώνετε το 10% του κόστους θεραπείας οι ίδιοι. Για παράδειγμα, για μια φυσιοθεραπεία (ΦΘ) αυτό ανέρχεται σε 2,78 ευρώ. Και πληρώνετε ένα κατ' αποκοπή ποσό 10 ευρώ για μια συνταγή.

Και τώρα ας δούμε το μικρό μας παράδειγμα: Χρειάζεστε συνολικά 12 θεραπείες (ΦΘ). Ο γιατρός μπορούσε αρχικά να σας συνταγογραφήσει μόνο 6. Έτσι χρειαστήκατε 2 συνταγές.

<b>συνταγή 1</b> 10% - 6 KG	<b>μέχρι τώρα</b> <b>2 x 6 KG</b> <b>2 συνταγές</b> 10,00 € 16,68 €	<b>Blanko-VO</b> <b>12 KG</b> <b>1 Λευκή συνταγή</b> 10,00 € 33,36 € 3,43 € <b>46,79 €</b>	Με μια λευκή συνταγή λαμβάνετε 12 φυσιοθεραπείες, εξοικονομώντας έτσι 10 ευρώ.
<b>συνταγή 2</b> 10% - 6 KG	10,00 € 16,68 €		Η ακριβής διάγνωση του θεραπευτή (ΦΔ) χρεώνεται με 3,43 ευρώ.
<b>Λευκή συνταγή</b> 10% - 12 KG 10% - PD	<b>53,36 €</b>		<b>Αποτέλεσμα:</b> <b>Εξοικονομείτε 6,57 ευρώ.</b>

## Πότε πληρώνετε;

Μετά τη φυσιοθεραπευτική διάγνωση (ΦΔ) και τον καθορισμό των θεραπειών, πληρώνετε αρχικά για 6 θεραπείες + ΦΔ. Πριν από την 7η θεραπεία, πληρώνετε στη συνέχεια για τις επόμενες 6 θεραπείες.

**πριν την 1η θεραπεία**  
**πριν την 7η θεραπεία**

30,11 €  
16,68 €  
**46,79 €**

## Praxis für Physiotherapie Maïke Puls